

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 69

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол от 24.08.2023 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Приказ от 24.08.2023 г. № 116  
Заведующий МДОУ № 69  
А.П. Гадомина

СОГЛАСОВАНО:  
Советом родителей  
Протокол от 22.08.2023 г. № 3

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме дня воспитанников**  
**МДОУ детского сада комбинированного вида № 69**

Комсомольск-на-Амуре

2023 г.

## 1. Общие положения

1.1. Режим дня в группе детей от 1,5–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

## 2. Режим дня.

2.1. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

2.2. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

2.3. Режим дня разрабатывается отдельно для холодного и теплого периода времени и утверждается заведующим ДОО ежегодно до 1 сентября. (Приложение 1)

2.4. Основными компонентами режима в ДОУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

### 3. Ответственность

5.1. Администрация ДОО, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Режим дня  
МДОУ детского сада комбинированного вида № 69 (холодный период)

Режимные моменты	2 гр. раннего возраста (1,6-2 г.)	1 младшая группа (2-3 л.)	2 младшая группа (3-4 л.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 л.)
Прием, фильтр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, общая длительность, включая перерывы (если по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
	9.20-9.30	9.20-9.30				
2 завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.20	9.30-11.20	9.15-11.40	9.50-12.00	10.35-12.15	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.40-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, труд (старший возраст), индивидуальная работа с детьми)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность, общая длительность, включая перерывы (по подгруппам)	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.15			
	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.35			



Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.30	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.4
Возвращение с прогулки	17.20-17.30	17.20-17.30	17.30-17.40	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.5
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.30-17.50	17.40-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.1
Прогулка, уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.0